**ПАМЯТКА**

**для граждан, находящихся на карантине в домашних условиях**

**Об основных принципах карантина в домашних условиях**

Как известно, коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным, а также контактным путем. Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней. Если вы находились в странах неблагополучных по COVID-19 вместе с друзьями или семьей, можно соблюдать совместный двухнедельный карантин в одном помещении или квартире.

***Что это значит?***

- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;

- по возможности находится в отдельной комнате;

- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;

- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;

- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;

- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

***Почему именно 14 дней?***

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

***Что обязательно нужно делать во время карантина?***

- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;

- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

**Что делать с мусором?**

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор необходимо в мусорные контейнеры попросить друзей, знакомых или волонтеров а также обратиться в рабочее время с 8.00 до 17.00 по телефону:

Жителям г.Славянска-на-Кубани – 8(918)648-21-53

Жителям сельских поселений – 8(918)188-52-03

***Как поддерживать связь с друзьями и родными?***

Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

***Что делать, если появились первые симптомы заболевания?***

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

***Кто наблюдает за теми, кто находится на карантине? У них берут анализы на коронавирус?***

Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру.

**Как получить больничный на период карантина?**

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и его доставят на дом.

Для связи с медицинским учреждением необходимо обратиться по телефону:

Поликлиника №1 г.Славянска-на-Кубани – 8(918)212-98-67, заведующая поликлиникой Перевалова Антонина Петровна

Поликлиника № 2г.Славянска-на-Кубани – 8(918)442-76-23, заведующая поликлиникой Мацедонская Нина Михайловна

Анастасиевская участковая больница – 8(918)329-87-46, заведующий Макрушин Иван Николаевич

Петровская участковая больница – 8(918)134-15-05, заведующая Пятых Татьяна Николаевна

Горячая линия Славянской ЦРБ – 8988-35-35-35-6

***Что будет с теми, кто не соблюдал или нарушил карантин?***

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

***Как понять, что карантин закончился?***

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

**О возможности доставки продуктов питания, средств личной гигиены**

В случае невозможности организации доставки необходимых продуктов питания средств личной гигиены, моющих, чистящих, дезинфекционных средств с использованием третьих лиц (близкие, знакомые и т.д.) информируем Вас о том, что в целях своевременного обеспечения продуктами питания граждан, находящихся на домашней обсервации, управлением по торговле и защите прав потребителей администрации муниципального образования Славянский район организована круглосуточная работа телефона «горячей линии»: **8 (918) 348-32-51 (в т.ч. с использованием мессенджераWhatsApp)** по сбору заявок, формированию и доставке социально значимых продуктов питания, средств личной гигиены, моющих, чистящих, дезинфекционных средств.

1. Заявку возможно подать посредством телефонной связи, либо используя мессенджер **WhatsApp** по телефону горячей линии **8 (918) 348-32-51.**
2. Обработка заявок будет осуществляться ежедневно **до 12:00 часов.**
3. После обработки заявки вы будете проинформированы о стоимости заказываемой продукции.
4. Для подтверждения заявки необходимо произвести **100% оплату** заказываемой продукции посредством безналичной оплаты на представленные вам реквизиты.
5. Доставка товаров будет производится до двери адреса, указанного в заявке.
6. **Не допускается производить физический контакт с лицом, осуществляющим доставку товаров!**
7. При формировании заявок Вам необходимо рассчитать потребность:

* скоропортящихся продуктов из расчета **на 3 дня;**
* нескоропортящихся продуктов, средств личной гигиены, моющих, чистящих, дезинфекционных средств из расчета **на 14 дней.**

1. Формирование заявок и доставка продовольственных наборов будет осуществляться при 100 % предоплате.
2. В перечень социально значимых продуктов питания входят (Распоряжение главы администрации Краснодарского края от 17 октября 2007 г. N 900-р):

|  |  |
| --- | --- |
| **Скоропортящиеся продукты:**  - масло сливочное  - яйца куриные  - молоко питьевое пастеризованное  2,5-3.2 % жирности  - сметана 20% жирности  - творог обезжиренный | **Нескоропортящиеся продукты:**  - масло подсолнечное  - сахар-песок  - соль поваренная пищевая  - чай черный байховый  - мука пшеничная  - хлеб из пшеничной муки  - рис шлифованный  - пшено  - крупа гречневая - ядрица  - вермишель  - картофель  - капуста белокочанная  - лук репчатый  - морковь  - яблоки |

Координатор управление по торговле и защите прав потребителей администрации муниципального образования Славянский район, контактный телефон:

**8 (918) 348-32-51 (круглосуточно)**

**8 (86146) 4-34-85**

**8 (86146) 4-21-03**

При возникновении дополнительной информации можно позвонить:

Круглосуточный телефон горячей линии администрации муниципального образования Славянский район – 8(86146)4-11-12